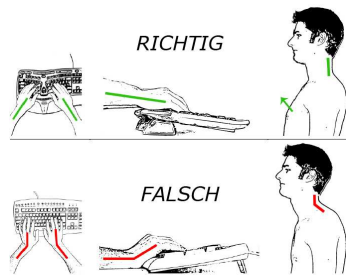
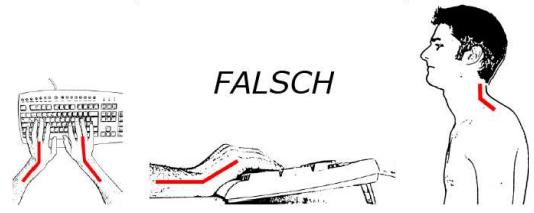
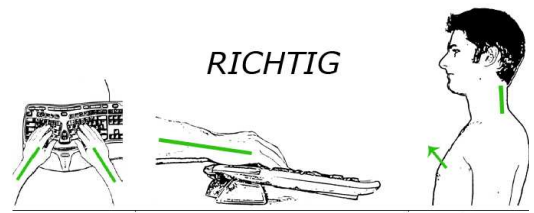


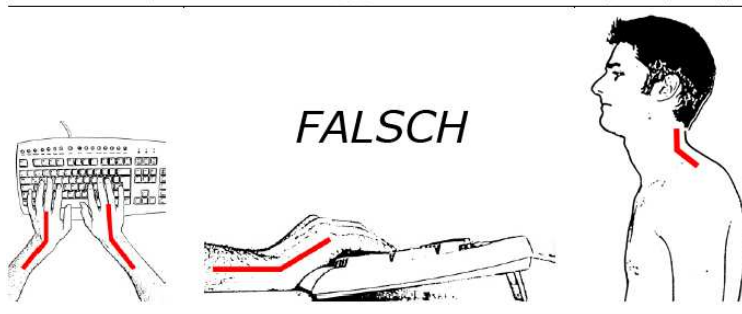
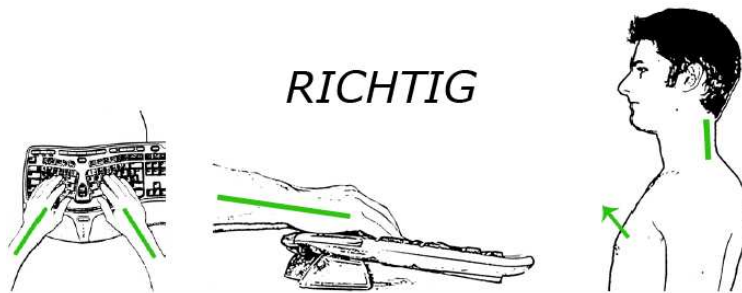
- Aktiv sitzen
- Regelmäßige Pausen
- Ellenbogen dicht am Körper



- Aktiv sitzen
- Regelmäßige Pausen
- Ellenbogen dicht am Körper



- Aktiv sitzen
- Regelmäßige Pausen
- Ellenbogen dicht am Körper



- Aktiv sitzen
- Regelmäßige Pausen
- Ellenbogen dicht am Körper